

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# Εκπαίδευση Μελών Εσωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ)

Διοργανωτής:



ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΚΥΠΡΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
36 ΩΡΩΝ  
CPD  IIC

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/ οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου



Το Ασφαλιστικό Ινστιτούτο Κύπρου, προσφέρει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα “Εκπαίδευση Μελών Εσωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ)”.

## Εισαγωγή

# Νομική απαίτηση (Κ.Δ.Π. 158/2021) για όλες τις επιχειρήσεις

**Αποτελεί νομική απαίτηση (Κ.Δ.Π. 158/2021) για όλες τις επιχειρήσεις, ο εργοδότης να ορίζει γραπτώς εργοδοτούμενούς του για να:**

- Ασχολούνται με τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης των κινδύνων που υφίστανται ή δύναται να δημιουργηθούν στην εγκατάσταση, στο υποστατικό ή/και την επιχείρησή του και
- Για σκοπούς παροχής συμβουλευτικής βοήθειας σε αυτόν, για την λήψη των προληπτικών και προστατευτικών μέσων ή/και οποιωνδήποτε άλλων μέτρων που αφορούν την προστασία των εργοδοτούμενων ή/και άλλων προσώπων που μπορεί να επηρεαστούν από τις δραστηριότητες του κατά την εργασία.

Τα πρόσωπα που ορίζονται βάσει των παραπάνω αποτελούν την Εσωτερική Υπηρεσία Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ).

Η ΕΣΥΠΠ πρέπει να αποτελείται κατ ελάχιστον από Υπεύθυνο και Αναπληρωτή Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας.

Η εκπαίδευση των μελών της ΕΣΥΠΠ είναι νομοθετικά καθορισμένη, με συγκεκριμένο περιεχόμενο ελάχιστης διάρκειας 36 ωρών.

Το σεμινάριο διάρκειας 36 ωρών « Εκπαίδευση μελών Εσωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ)» καλύπτει όλες τις νομικές απαιτήσεις (Κ.Δ.Π. 158/2021 και Κ.Δ.Π. 238/2021) αναφορικά με την εκπαίδευση των μελών της ΕΣΥΠΠ της επιχείρησης και εξοπλίζει τους συμμετέχοντες με την απαραίτητη κατάρτιση σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας. Παράλληλα, το πρόγραμμα είναι ειδικά διαμορφωμένο σύμφωνα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του Ασφαλιστικού τομέα.

## Διάρκεια εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα έχει διάρκεια εκπαίδευσης 36 ώρες και θα καλύπτεται σε έξι (6) ημέρες.

## Θεματολογία Προγράμματος

1. Εισαγωγικά
2. Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία
3. Διαδικασία Εκτίμησης των κινδύνων
4. Βασικές Αρχές επιθεώρησης χώρων Εργασίας
5. Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας
6. Ελάχιστες Προδιαγραφές χώρων εργασίας
7. Πυρασφάλεια (μέτρα αποφυγής πυρκαγιών και εκρήξεων, πυρόσβεση)
8. Σχέδια Δράσης και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης – Σήμανση
9. Εργονομία – Μυοσκελετικές παθήσεις – Κίνδυνοι κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων
10. Χημικοί και βιολογικοί παράγοντες
11. Φυσικοί παράγοντες
12. Φυσικοί παράγοντες (Συνέχεια)
13. Οθόνες οπτικής απεικόνισης
14. Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι
15. Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας
16. Ηλεκτρικοί Κίνδυνοι
17. Ασφάλεια και Υγεία στα κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος
18. Διακίνηση προσώπων και οχημάτων
19. Μέσα ατομικής προστασίας
20. Εκτίμηση των κινδύνων – Περιπτωσιακή μελέτη

### ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΙΣΗΓΗΤΗ



Αλκιβιάδης Κούμαρος

Ο Αλκιβιάδης Κούμαρος είναι Ηλεκτρονικός Μηχανικός με μεταπτυχιακές σπουδές στην Διοίκηση Επιχειρήσεων. Κατέχει πείρα άνω των 20 ετών σε διευθυντικές θέσεις σε βιομηχανικές μονάδες και εργοστάσια. Έχει εξειδικευτεί στον τομέα της Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, στα πρότυπα ISO 9001, 45001 και 14001. Είναι πιστοποιημένος Εξωτερικός Σύμβουλος Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ) και Εκπαιδευτής Επαγγελματικής Κατάρτισης ΣΕΠ/ΣυQF/EQF 5.